

AQUA-FITNESS

nun auch bei den
Wolpertingern !!!

Das liegt ganz an der Resonanz, sprich an EUCH und an Martina Eibl, die sich bereit erklärt hat, einen Versuch bei den Wolpertingern zu starten !

Also, wer hat Lust auf - AQUA-FITNESS ????

Im Gegensatz zum speziellen Training bestimmter Körperregionen an Land, ist Wassergymnastik und Aqua-Fitness ein ganzheitliches Trainingskonzept. Diesem Konzept am besten entgegen kommt die universell verwendbare Aqua-Nudel. Alle Bereiche des Körpers können mit ihr trainiert werden.

Macht viel Spaß und gute Laune !!

Natürlich sollten sich hier alle Abteilungen (Zirkus, Judo, Kajak, Alltagsport, Tauchen sowie auch interessierte Vereinskameraden und Eltern) angesprochen fühlen.

1. Schnuppertermin

**Sonntag, 25.02.2007, 17.00 – 18.00 Uhr
(parallel zum Kindertauchtraining)**

im Hallenbad in Betzingen

Weitere Termine werden je nach Resonanz vereinbart.

Mütter, die nicht wissen, wo sie Ihre Kinder derweils unterbringen sollen, bringen diese einfach mit ☺ !!!



Über Euer zahlreiches Erscheinen würde sich Martina sehr freuen !

Damit wir den Umfang der Teilnehmer etwas abschätzen können, bitten wir um Anmeldung bei:

Wolpertinger SFC e.V.
-Abteilung Tauchen-
Peter Hipp & Steffi Hoffmann
Tel. 0 71 21 / 57 61 50 oder hipphoff@hotmail.com